

**KLASA SREBRNA**  
**SEZON 2021/2022**

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	<b>U11 urodzeni po 01.07.2010r.</b>					
	Grupy dodatkowe:	<b>U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2006r. a 30.06.2010r.</b>					
		<b>U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2003r. a 30.06.2006r.</b>					
Norma punktacyjna do zdobycia klasy brązowej:	Solistki:	9,90 pkt.					
	Soliści:	9,90 pkt.					
Segmenty konkurencji:	Solistki:	<b>Program dowolny: 2:30 (+/- 10 sek.)</b>					
	Soliści:	<b>Program dowolny: 2:30 (+/- 10 sek.)</b>					
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umiejętności łyżwiarskie</li> <li>Wykonanie</li> <li>Interpretacja</li> </ul>	Skating Skills	SS	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FP	2,0
		Performance	PE		Soliści:	FP	2,0
Odjęcia za każdy upadek:	-0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	4:00		
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt.</li> <li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt.</li> <li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt.</li> <li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie)</li> </ul>						
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> <li>aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice</li> <li>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Single &amp; Pair Skating</li> </ul>						
<b>PROGRAM DOWOLNY (FP)</b>							
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 5	<p>a) Musi być <b>skok typu Axel</b>.</p> <p>b) W tym <b>nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków.</li> <li>Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.</li> <li><u>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy</u>. W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> <li>skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego,</li> <li>skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.</li> </ul> </li> </ul>					
	piruety: max. 2	<p>c) Jeden musi być <b>kombinacją piruetów</b>, która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów).</p> <p>d) Drugi musi być <b>skokiem do piruetu</b> lub <b>piruetem rozpoczynającym się skokiem</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi.</li> <li>Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymaganie nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona.</li> <li>Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.</li> </ul>					
	sekwencje: max. 1	e) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.					
Uwagi:	<p><b>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych.</b> Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „&lt;” – under rotated – ani „&lt;&lt;” – downgraded).</li> <li>Wszystkie odjęcia (GOE oraz 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.</li> <li>Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>1,0 pkt.</b> za <u>podwójnego Axla (2A)</u></li> <li>- <b>1,5 pkt.</b> za <u>skok potrójny</u></li> </ul> </li> <li>Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok.</li> </ul> <p>W klasie srebrnej można osiągnąć <b>maksymalnie 3 poziom</b> trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>						