

**KLASA JUNIOR**  
**SEZON 2021/2022**

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	<b>U19 urodzeni pomiędzy 01.07.2002r. a 30.06.2008r.</b>				
	Grupy dodatkowe:	<b>brak</b>				
Norma punktacyjna do zdobycia klasy brązowej:	Solistki:	<b>39,60 pkt.</b>				
	Soliści:	<b>41,70 pkt.</b>				
Segmenty konkurencji:	Solistki:	<b>Program krótki:</b>	<b>2:40 (+/- 10 sek.)</b>			
		<b>Program dowolny:</b>	<b>3:30 (+/- 10 sek.)</b>			
	Soliści:	<b>Program krótki:</b>	<b>2:40 (+/- 10 sek.)</b>			
		<b>Program dowolny:</b>	<b>3:30 (+/- 10 sek.)</b>			
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Umiejętności łyżwiarskie</b></li> <li><b>Kroki łączące</b></li> <li><b>Wykonanie</b></li> <li><b>Kompozycja</b></li> <li><b>Interpretacja</b></li> </ul>	Skating Skills	SS	Mnożniki komponentów:	Solistki:	<b>SP 0,8</b>
		Transitions	TR		Solistki:	<b>FP 1,6</b>
		Performance	PE		Soliści:	<b>SP 1,0</b>
		Composition	CO		Soliści:	<b>FP 2,0</b>
Interpretation	IN					
Odjęcia za każdy upadek:	<b>-1 pkt.</b>	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	<b>6</b>	Długość rozgrzewki:	<b>6:00</b>	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: <b>-1 pkt.</b></li> <li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: <b>-2 pkt.</b></li> <li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: <b>-3 pkt.</b></li> <li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: <b>-5 pkt.</b> (raz w programie)</li> </ul>					
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Single &amp; Pair Skating</b></li> </ul>					
<b>PROGRAM KRÓTKI (SP)</b>						
Dobrze wyważony program krótki musi zawierać:	elementy skokowe:	<p>a) Musi być:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>u solistek</b> podwójny Axel (2A),</li> <li><b>u solistów</b> podwójny lub potrójny Axel (2A lub 3A).</li> </ul> <p>b) Musi być podwójny lub potrójny Flip (2Lz lub 3Lz).</p> <p>c) Musi być jedna kombinacja skoków składająca się z:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>u solistek</b> z dwóch potrójnych, dwóch podwójnych lub jednego potrójnego i jednego podwójnego skoku (nie można powtarzać skoków z pkt. a i b),</li> <li><b>u solistów</b> z dwóch potrójnych lub jednego potrójnego i jednego podwójnego skoku (nie można powtarzać skoków z pkt. a i b).</li> </ul>				
	piruety:	<p>d) Jeden musi być kombinacją piruetów z tylko jedną zmianą nogi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Co najmniej 6 obrotów na każdej nodze.</li> <li>Dozwolona jest tylko jedna zmiana nogi.</li> </ul> <p>e) Drugi musi być skokiem do piruetu w pozycji siadanego.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Co najmniej 8 obrotów w pozycji lądowania, która może być inna niż pozycja w powietrzu.</li> <li>Wymagane 8 obrotów może być wykonane w odmiennej pozycji lądowania.</li> <li>Zmiana nogi jest niedozwolona.</li> </ul> <p>f) Trzeci musi być:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>u solistek</b> piruetem z odchyleniem tułowia (do boku lub do tyłu) albo piruetem w pozycji wagi bez zmiany nogi. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Co najmniej 8 obrotów.</li> </ul> </li> <li><b>u solistów</b> piruetem w pozycji wagi ze zmianą nogi. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Co najmniej 6 obrotów na każdej nodze.</li> <li>- Dozwolona jest tylko jedna zmiana nogi.</li> </ul> </li> </ul>				
	sekwencje:	g) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.				
Uwagi:	<p><b>Powtórzony skok:</b> jeżeli ten sam skok wykonany jest jako skok solo i jako część kombinacji, to powtórzony skok nie będzie liczony (jeżeli powtórzenie występuje w kombinacji, to tylko ten jeden skok, który nie jest zgodny z powyższymi wymaganiami nie będzie liczony).</p> <p><b>Piruet ze zmianą nogi:</b> jeżeli piruet nie ma co najmniej trzech (3) obrotów przed i po zmianie nogi nie spełnia wymogów dla programu krótkiego i nie otrzyma wartości (no value).</p> <p>Dozwolony jest <b>tylko wyznaczony typ skoku do piruetu</b>. „Przejsie” (step over) będzie brane pod uwagę przez sędziów w GOE. Pozycja w powietrzu może być inna od pozycji lądowania.</p> <p>Jeśli wykonany <b>element nie spełnia wymagań regulaminu programu krótkiego</b>, zostanie on uznany za niezgodny z regulaminem i nie otrzyma wartości punktowej. Będzie jednak zajmował miejsce elementu (box).</p>					

<b>PROGRAM DOWOLNY (FP)</b>		
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: <b>max. 7</b>	<p>a) Musi być <b>skok typu Axel</b>.</p> <p>b) Mogą być <b>nie więcej niż 3 kombinacje lub sekwencje skoków</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kombinacja skoków może składać się z takich samych lub różnych skoków – pojedynczych, podwójnych, potrójnych lub poczwórnych.</li> <li>• Jedna kombinacja skoków może składać się nie więcej niż z 3 skoków, a pozostałe z nie więcej niż 2 skoków.</li> <li>• Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.</li> <li>• Euler (half-loop) może występować pomiędzy dwoma skokami z listy i jest wówczas liczony jako skok z listy z wartością zgodną ze Skalą Wartości (SOV).</li> </ul>
	piruety: <b>max. 3</b>	<p>c) Trzy różne piruety, wśród których musi być:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kombinacja piruetów.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Co najmniej 10 obrotów łącznie.</li> <li>- Zmiana nogi jest dozwolona</li> </ul> </li> <li>• <b>Skok do piruetu lub piruet rozpoczynający się skokiem.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Co najmniej 6 obrotów.</li> <li>- Zmiana nogi jest dozwolona.</li> </ul> </li> <li>• <b>Piruet tylko w jednej pozycji.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Co najmniej 6 obrotów.</li> <li>- Zmiana nogi jest dozwolona.</li> </ul> </li> </ul>
	sekwencje: <b>max. 1</b>	<p>d) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.</p>
Uwagi:	<p>Każdy skok podwójny, potrójny lub poczwórny może być <b>wykonany nie więcej niż 2 razy</b> (jako skok osobno lub część kombinacji / sekwencji).</p> <p>Ze wszystkich typów skoków potrójnych i poczwórnych <b>tylko dwa (2) mogą być wykonane dwukrotnie</b>. <u>Spośród wykonanych dwukrotnie skoków tylko jeden może być skokiem poczwórnym</u>. Jeżeli przynajmniej jeden z nich jest wykonany jako część sekwencji / kombinacji skoków, oba otrzymują pełną wartość zgodnie ze Skalą Wartości (SOV). Jeżeli oba wykonania są skokami solo (niewykonanymi w kombinacji ani w sekwencji) wówczas drugi z nich otrzyma 70% wartości zgodnej ze Skalą Wartości (SOV) i zostanie oznaczony „+REP”.</p> <p>Jeżeli <b>został wykonany dodatkowy skok</b>, to tylko ten jeden, dodatkowy skok niezgodny z wymaganiami nie będzie miał wartości. Skoki będą rozpatrywane zgodnie z kolejnością ich wykonania.</p> <p><b>Piruety muszą mieć różny charakter</b>. Jeżeli piruet ma ten sam charakter (skrót literowy) co piruet wcześniej wykonany nie otrzyma wartości, ale będzie zajmował miejsce piruetu.</p>	