

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

### ZAWODY DIAMENTOWY SPIN AMATORÓW 2021

<b>1. ORGANIZATOR</b>	<p><b>Uczniowski Klub Łyżwiarski SPIN Katowice</b> ul. Szopienicka 13d/7, 40-432 Katowice Tel. 507 120 842</p>
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	<p>14.03.2021 Hala Lodowiska JANTOR w Katowicach – Nikiszowcu ul. Nałkowskiej 11</p>
<b>3. KONKURENCJE</b>	<p>W zawodach mogą wziąć udział amatorzy, czyli osoby, które nie uprawiały łyżwiarstwa figurowego wyczynowo (nie były sklasyfikowane i nie brały udziału w rywalizacji w ramach łyżwiarstwa wyczynowego).</p> <p>W przypadku chęci zgłoszenia do zawodów, przy jednoczesnym niespełnieniu wymogów regulaminowych – na przykład z powodu zaistnienia startów w gronie wyczynowym, prosimy opisać swój przypadek. Zapoznamy się z nim i podejmiemy decyzję o ewentualnym dopuszczeniu do startu w gronie amatorów.</p> <p>Zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem, załączonym do komunikatu w kategoriach brązowa, srebrna, złota:</p> <p><b>Klasa YA (Young Adults)</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1992 a 30.06.2002  <b>Klasa I</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1982 a 30.06.1992  <b>Klasa II</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1972 a 30.06.1982  <b>Klasa III</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1962 a 30.06.1972  <b>Klasa IV</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1952 a 30.06.1962  <b>Klasa V</b> zawodnicy urodzeni przed 30.06.1952</p> <p><b>Kategoria programu interpretacyjnego amatorów A /Interpretation Young Adults/</b> (ur. 1.07.1992 a 30.06.2002)  <b>Kategoria programu interpretacyjnego amatorów B /Interpretation Adults/</b> (ur. przed 01.07.1992)  <b>Kategoria par sportowych amatorów</b></p> <p>W przypadku małej liczby uczestników w danej klasie, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii (w ramach tej samej klasy) oraz grup wiekowych w ramach Programu Interpretacyjnego.</p>
<b>4. ZGŁOSZENIA</b>	<p>Zgłoszenie prosimy przesać w terminie do <b>25.02.2021</b> na adres Delegata Technicznego Pani Magdaleny Rusieckiej – <a href="mailto:mrusiecka@op.pl">mrusiecka@op.pl</a> oraz <a href="mailto:spin.lyzwiarstwo@gmail.com">spin.lyzwiarstwo@gmail.com</a></p> <p>W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia, klub (przy braku – niezrzeszony) oraz konkurencję.</p> <p>W tym samym terminie należy wysłać na adres <a href="mailto:entries@pfsa.com.pl">entries@pfsa.com.pl</a> zawartości programów. <b>Zgodnie z Uchwałą Zarządu PZŁF z dnia 28.08.2009, zawodnicy, których elementy nie zostaną przesłane w terminie nie będą brali udziału w losowaniu!</b></p> <p>Druk zawartości programów jest do pobrania na stronie internetowej PZŁF.</p>
<b>5. MUZYKA</b>	<p>W terminie do <b>28.02.2021</b> należy przesać muzykę w formacie mp3/wav na adres organizatora: <a href="mailto:spin.zawody@gmail.com">spin.zawody@gmail.com</a> opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria</p>
<b>6. REGULAMIN</b>	<p>Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie.</p> <p>Zawodnicy startujący w kategorii amatorów mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas będą zobowiązani uiścić wyższą opłatę startową, zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF.</p>

<b>7. PROGRAM MINUTOWY</b>	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="http://www.pfsa.com.pl">www.pfsa.com.pl</a> .
<b>8. LOSOWANIE</b>	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF w dniu 9.03.2021r. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="http://www.pfsa.com.pl">www.pfsa.com.pl</a> .
<b>9. ZASADY FINANSOWANIA</b>	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę startową w wysokości: - w przypadku zawodników posiadających licencję sportową - 200 zł - w przypadku zawodników nieposiadających licencji sportowej - 230 zł - pary sportowe – 300 zł należy wpłacić w terminie <b>28.02.2021r.</b> przelewem na konto organizatora: 17 1050 1214 1000 0022 8014 7956 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Opłata za kolejną konkurencję wynosi 100 zł. Po 28.02.2021 opłata wynosi odpowiednio 250 zł, 280 zł, 350 zł.
<b>10. UBEZPIECZENIE</b>	Zawodnicy zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.  Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i kontuzje odniesione przez osoby uczestniczące w zawodach z ramienia poszczególnych klubów (zawodnicy, trenerzy i instruktorzy oraz oficjalne osoby towarzyszące).
<b>11. NOCLEGI</b>	Należy zamówić we własnym zakresie. Propozycja hotelu – na hasło „SPIN” EUROHOTEL ul. Nałkowskiej 10, tel. (32) 255 46 82, <a href="http://www.eurohotelkatowice.pl">www.eurohotelkatowice.pl</a>
<b>12. INNE / UWAGI</b>	Obostrzenia dotyczące COVID-19 zostaną podane w późniejszym terminie.  Delegat Techniczny: Magdalena Rusiecka <a href="mailto:mrusiecka@op.pl">mrusiecka@op.pl</a> , tel 602 340 356

**Serdecznie zapraszamy**

### **PROGRAM DOWOLNY - KLASA BRĄZOWA**

Czas trwania 1:40 +/- 10 sek,

odjęcia za upadek 0,5 pkt,

factor w komponentach 2.5 (Skating Skills, Performance),

w piruetach można osiągnąć max poziom 1

#### Program musi zawierać:

- Max 4 elementy skokowe, w tym max 2 kombinacje skoków składających się z max 2 skoków. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Axel i skoki podwójne, potrójne skoki są zabronione.
- Max 2 różne piruety.  
Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna ilość obrotów 3 dla piruetu bez zmiany nogi, 6 dla piruetu ze zmianą nogi (min 3 obroty na każdej nodze). Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min 2 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punkową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany).
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca ½ lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

### **PROGRAM DOWOLNY KLASA SILVER**

Czas trwania 2:00 +/- 10 sek,

odjęcia za upadek 0,5pkt,

factor w komponentach 2.0 (Skating Skills, Performance, Interpretation)

w piruetach można osiągnąć max poziom 2

#### Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych, w tym max 2 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki podwójne i potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 6 obrotów (po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu.
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca całą taflę lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

## **PROGRAM DOWOLNY KLASA GOLD**

Czas trwania 2:50 +/- 10 sek,

odjęcia za upadek 1,0 pkt,

factor w komponentach 2.0 (Skating Skills, Performance, Interpretation),

w piruetach i sekwencji kroków można osiągnąć max poziom 3

### Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych (dozwolone skoki pojedyncze w tym 1A oraz skoki podwójne z wyłączeniem 2A, 2F i 2Lz), w tej ilości może być max 3 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 3 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi oraz jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 8 obrotów (min. po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu.
- Max 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całego lodowiska

## PROGRAM DOWOLNY PAR SPORTOWYCH KLASA INTERMEDIATE

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:

Podnoszenia: (max. 2)

a) Dwa różne podnoszenia z grup 1 lub 2 wraz z minimum pół (0,5) obrotu podnoszenia wykonanego przez partnera i jednego (1) obrotu przez partnerkę.

- Dłonie partnera powinny znajdować się powyżej linii ramion.
- Trudna pozycja partnerki jak również podnoszenie bez trzymania, podnoszenie na jednej ręce i zmiana pozycji w podnoszeniu jest zabroniona.
- Podnoszenia z grupy 3, 4 i 5 są zabronione.
- Podnoszenie Twistowe jest zabronione.
- Różne wejście do podnoszenia uznawane będą jest jako inne podnoszenie.

Skok wyrzucany: (max. 1)

b) Pojedynczy skok wyrzucany (wliczając skok typu Axel).

- Podwójny i potrójny skok wyrzucany jest zabroniony.

Elementy skokowe solo: (max. 1)

c) Pojedynczy skok (wliczając skok typu Axel).

- Podwójny i potrójny skok jest zabroniony.

Kombinacja skoków: (max. 1)

d) Kombinacja skoków może składać się maksymalnie z 3 (trzech) skoków lub z jednej sekwencji skoków.

- Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków pojedynczych zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.
- Euler („1Eu”) jest klasyfikowany jako skok tylko wtedy, kiedy występuje w kombinacji skoków pomiędzy dwoma innymi skokami.
- Dozwolone są tylko skoki pojedyncze (wliczając skok typu Axel).
- Podwójne i potrójne skoki są zabronione.

Piruet parowy: (max. 1)

e) Maksymalnie 1 (jeden) piruet parowy lub kombinowany piruet parowy.

- Piruet musi zawierać minimum 4 obroty dla piruetu parowego i 6 obrotów dla kombinowanego piruetu parowego. Kombinowany piruet parowy musi zawierać zmianę nogi wykonaną przez oboje partnerów z minimum 3 obrotami na każdej z nóg i z minimum jedną zmianą pozycji wykonaną przez obojga partnerów. Kombinowany piruet parowy może zaczynać się skokiem do pirueta. Każde wejście rozpoczynające się skokiem do pirueta będzie uznane jako cecha wykonana przez któregokolwiek z partnerów. Jeśli w piruet nie zawiera minimum 3 obrotów przed lub po zmianie nogi wykonaną przez oboje partnerów kombinowany piruet parowy zostanie sklasyfikowany ze znakiem „V”. Jeśli w piruecie jest mniej niż 3 obroty na obu nogach wykonane przez któregokolwiek z partnerów, piruet otrzyma wartość „No Value”.
- Piruet parowy jest każdym piruetem bez zmiany nogi i nie wymaga zmiany pozycji przez jednego lub oboje partnerów. Zmiana pozycji może być użyta jako cecha.
- Piruet parowy musi zawierać minimum 2 obroty w każdej pozycji albo pozycja nie będzie klasyfikowana.

Spirala śmierci lub element w pozycji cyrkla: (max. 1)

f) Maksymalnie 1 (jedna) spirala śmierci lub element w pozycji cyrkla (pozycja partnerki jest opcjonalna).

- Minimum 3/4 obrotu w pozycji cyrkla wykonany przez partnera jest wymagany w spirali śmierci.

- Minimum 1 obrót w pozycji cyrkla wykonany przez partnera jest wymagany w elemencie pozycji cyrkla.

Sekwencje: (max. 1)

g) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.

Uwagi:

- Czas trwania dowolnego programu wynosi 2:40 (+/- 10 sek.).
- Komponenty Programu są mnożone przez faktor 1,6.
- W klasie intermediate można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.
- Długość rozgrzewki wynosi 6 min.
- Odjęcia za każdy upadek 1 pkt.

#### **PROGRAM INTERPRETACYJNY AMATOR A i B**

Czas trwania 1:30 +/- 10 s.

Factor w komponentach: SS, TR – 1.5; PE, CO, IN – 2.0

Brak odjęć za upadki i nielegalne elementy

Używanie rekwizytów jest zabronione.

Program musi zawierać min 1, max 2 skoki wyłącznie pojedyncze bez kombinacji skoków (1Axel jest niedozwolony), min 1 max 2 piruety.

Program oceniany jest bez oceny technicznej, jedynie w komponentach: skating skills, transitions, performance, composition, interpretation.