

XXVI OOM w sportach zimowych „Śląskie-2020” Łyżwiarstwo figurowe - Cieszyn

PROGRAM MINUTOWY

PIĄTEK, 21 luty 2020

TRENINGI

7:45 – 8:00

Odświeżanie tafli lodowej

8:00 – 8:25 Juniorki młodsze B – solistki program krótki / 1 – 6 /

8:25 – 8:50 Juniorki młodsze B – solistki program krótki / 7 – 12 /

8:50 - 9:15 Juniorki młodsze B – solistki program krótki / 13 - 18 /

9:15 - 9:30

Odświeżania tafli lodowej

9:30 – 9:55 Juniorki młodsze B- solistki program krótki / 19 – 24 /

9:55–10:20 Juniorki młodsze B - solistki program krótki / 25-30 /

10:20–10:45 Juniorzy młodszy B – soliści program krótki / 1- 6 /

10:45–11:00

Odświeżanie tafli lodowej

10:30–11:15 Odprawa sędziowska / Lodowisko Pokój Sędziowski /

11:30–12:00 Otwarcie zawodów / Obecność Obowiązkowa Zawodników, Trenerów i Sędziów /

KONKURENCJE

12:00 - 12:15

Odświeżanie tafli lodowej

12:15 – 12:45 Juniorki młodsze B - solistki program krótki / 1-6 /

12:45 – 13:15 Juniorki młodsze B – solistki program krótki / 7-12 /

13:15 – 13:45 Juniorki młodsze B – solistki program krótki /13-18 /

13:45 – 14:00

Odświeżanie tafli lodowej

14:00 – 14:30 Juniorki młodsze B – solistki program krótki / 19-24 /

14:30 – 15:00 Juniorki młodsze B – solistki program krótki / 25-30 /

15:05 – 15:35 Juniorzy młodszy B – soliści program krotki / 1-6 /

TRENINGI

15:35 – 15:50

Odświeżanie tafli lodowej

15:50 – 16:15 Juniorki młodsze A – solistki program krótki /1-6 /

16:15 – 16:40 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 7-12 /

16:40 – 17:05 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 13-18 /

17:05 – 17:20

Odświeżanie tafli lodowej

17:20 – 17:45 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 19-25 /

17:45 – 18:10 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 26-30/

18:10 – 18:30 Juniorzy młodszy A – soliści program krótki / 1-4 /

XXVI OOM w sportach zimowych „Ślaskie-2020” Łyżwiarstwo figurowe - Cieszyn

SOBOTA, 22 luty 2020

TRENINGI

7:15 – 7:30

Odświeżanie tafli lodowej

7:30 - 8:00 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 1-6 /

8:00 - 8:30 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 7-12 /

8:30 - 9:00 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 13-18 /

9:00 - 9:15

Odświeżenie tafli lodowej

9:15 - 9:45 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 19-24 /

9:45 - 10:15 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 25-30 /

10:15 - 10:45 Juniorzy młodszy B – soliści program dowolny / 1-6 /

10:45 - 11:00

Odświeżanie tafli lodowej

KONKURENCJE

11:00 - 11:20 Juniorzy młodszy A – soliści program krótki / 1-4 /

11:25 – 11:55 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 1-6 /

11:55 - 12:25 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 7-12 /

12:25 - 12:40

Odświeżanie tafli lodowej

12:40 – 13:10 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 13-18 /

13:10 – 13:40 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 19-24 /

13:40 – 14:10 Juniorki młodsze A – solistki program krótki / 25-30 /

14:10 – 14:25.

Odświeżenie tafli lodowej

14:25 - 15:00 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 1-6 /

15:00 - 15:35 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 7-12 /

15:35 – 16:10 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 13-18 /

16:10 – 16:25

Odświeżanie tafli lodowej

16:25 – 17:00 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 19-24 /

17:00 – 17:30 Juniorki młodsze B – solistki program dowolny / 25-30 /

17:35 – 18:05 Juniorzy młodszy B – soliści program dowolny / 1-6 /

18:15 – 19:15

Odprawa sędziowska / pokój sędziów Lodowisko /

TRENINGI

18:10 – 18:25

Odświeżenie tafli lodowej

18:25 – 18:45 Juniorzy młodsi A - soliści program dowolny / 1-4 /

18:45 – 19:15 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 1-6 /

19:15 – 19:45 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 7-12 /

19:45 – 20:00

Odświeżanie tafli lodowej

20:00 – 20:30 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 13-18 /

20:30 – 21:00 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 19-24 /

21:00 – 21:30 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 25 -30 /

XXVI OOM w sportach zimowych „Śląskie-2020” Łyżwiarstwo figurowe - Cieszyn

NIEDZIELA, 23 luty 2020

KONKURENCJE

7:45 – 8:45 **Odprawa sędziowska / Lodowisko /**

9:00 – 9:25 Juniorzy młodsi A soliści program dowolny / 1-4 /

9:30 – 10:05 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 1-6 /

10:05 – 10:40 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 7-12 /

10:40 – 10:55 **Odświeżenie tafli lodowej**

10:55 – 11:30 Juniorki młodsze A - solistki program dowolny / 13-18 /

11:30 – 12:05 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 19-24 /

12:05 – 12:40 Juniorki młodsze A – solistki program dowolny / 25-30 /

13 :10 **Zakończenie zawodów, dekoracja zwycięzców**

Obiad w miejscu zakwaterowania

Wyjazd ekip / Organizatorzy życzy dobrej spokojnej drogi powrotnej do domów i dziękują za uczestnictwo w OOM /