



TRENINGI / PRACTICES					
	numer szatni	szatnia od:	start treningu	koniec treningu	szatnia do:
Le Soleil (Junior SP)	7	9:30	10:00	10:10	10:35
Ice Fire Junior (Junior SP)	8	9:40	10:10	10:20	10:45
Ice Dancing Flames (Pre-Juvenile FS)	13	9:50	10:20	10:30	10:55
Le Soleil (Pre-Juvenile FS)	14	10:00	10:30	10:40	11:05
Ice Fire Ice (Pre-Juvenile FS)	16a	10:10	10:40	10:50	11:15
Odświeżenie tafli					
Ice Paradise (Mixed Age FS)	16b	10:35	11:05	11:15	11:40
Ice Dancing Flames (Mixed Age FS)	7	10:45	11:15	11:25	11:50
Ice Fire Mixed Age Young (Mixed Age FS)	8	10:55	11:25	11:35	12:00
Ice Fire Mixed Age (Mixed Age FS)	13	11:05	11:35	11:45	12:10

09:00 Judges Meeting

12:00 Otwarcie zawodów

13:10 STO - Junior Free Skating

KONKURENCJE / COMPETITION					
	numer szatni	szatnia od:	start	koniec	szatnia do:
Le Soleil (Junior SP)	14	12:00	12:30	12:38	13:03
Ice Fire Junior (Junior SP)	16a	12:08	12:38	12:46	13:11
Ice Dancing Flames (Pre-Juvenile FS)	16b	12:16	12:46	12:53	13:18
Le Soleil (Pre-Juvenile FS)	7	12:23	12:53	13:00	13:25
Ice Fire Ice (Pre-Juvenile FS)	8	12:30	13:00	13:07	13:32
Odświeżenie tafli					
Ice Paradise (Mixed Age FS)	13	12:57	13:27	13:34	13:59
Ice Dancing Flames (Mixed Age FS)	14	13:04	13:34	13:41	14:04
Ice Fire Mixed Age Young (Mixed Age FS)	16a	13:11	13:41	13:48	14:13
Ice Fire Mixed Age (Mixed Age FS)	16b	13:18	13:48	13:55	14:20
Odświeżenie tafli					

* do szatni można wchodzić wcześniej niż wyznacza grafik w momencie gdy została ona opuszczona przez drużynę poprzednią.



TRENINGI / PRACTICES					
	numer szatni	szatnia od:	start treningu	koniec treningu	szatnia do:
Ice Fire Adult (Adult FS)	7	14:00	14:30	14:40	15:05
Le Soleil (Adult FS)	8	14:10	14:40	14:50	15:15
Ice Fire Adult B (Adult FS)	13	14:20	14:50	15:00	15:25
Ice Fire Fire (Juvenile FS)	14	14:30	15:00	15:10	15:35
Amber Ice (Juvenile FS)	16a	14:40	15:10	15:20	15:45
Odświeżenie tafli					
Ice Fire Novice Basic (Basic Novice FS)	16b	15:05	15:35	15:45	16:10
Le Soleil (Basic Novice FS)	7	15:15	15:45	15:55	16:20
Junior FS	8	15:25	15:55	16:07	16:32
Junior FS	13	15:37	16:07	16:19	16:44
Odświeżenie tafli					

KONKURENCJE / COMPETITION					
	numer szatni	szatnia od	start	koniec	szatnia do:
Ice Fire Adult (Adult FS)	14	16:10	16:40	16:47	17:12
Le Soleil (Adult FS)	16a	16:17	16:47	16:54	17:19
Ice Fire Adult B (Adult FS)	16b	16:24	16:54	17:01	17:26
Ice Fire Fire (Juvenile FS)	7	16:31	17:01	17:08	17:33
Amber Ice (Juvenile FS)	8	16:38	17:08	17:15	17:40
Odświeżenie tafli					
Ice Fire Novice Basic (Basic Novice FS)	13	17:05	17:35	17:42	
Le Soleil (Basic Novice FS)	14	17:12	17:42	17:49	
Junior FS	16a	17:19	17:49	17:56	
Junior FS	16b	17:26	17:56	18:03	

* do szatni można wchodzić wcześniej niż wyznacza grafik w momencie gdy została ona opuszczona przez drużynę poprzednią.

18:10 Round Table Discussion (sędziowie)

18:30 Zakończenie zawodów

* do szatni można wchodzić wcześniej niż wyznacza grafik w momencie gdy została ona opuszczona przez drużynę poprzednią.



Harmonogram sala

Adres: Ignacego Skorupki 21, Łódź

JUNIOR

Rozgrzewka przed treningiem do SP:

9:00 - 9:30

Trening na sali przed konkurencją:

11:10 - 11:40

PRE-JUVENILE

Rozgrzewka przed treningiem:

9:30 - 10:00

Trening na sali przed konkurencją:

11:40 - 12:10

MIXED AGE

Rozgrzewka przed treningiem:

10:00 - 11:00

(10:00 - 10:30, 10:30 - 11:00)

Trening przed konkurencją:

12:10 - 13:10

(12:10 - 12:40, 12:40 - 13:10)

* do szatni można wchodzić wcześniej niż wyznacza grafik w momencie gdy została ona opuszczona przez drużynę poprzednią.



ADULT

Rozgrzewka przed treningiem:

13:20 - 13:50

Trening na sali przed konkurencją:

15:20 - 15:50

JUVENILE

Rozgrzewka przed treningiem:

13:50 - 14:20

Trening na sali przed konkurencją:

15:50 - 16:20

NOVICE BASIC

Rozgrzewka przed treningiem:

14:20 - 14:50

Trening na sali przed konkurencją:

16:20 - 16:50

JUNIOR

Rozgrzewka przed treningiem do FS:

14:50 - 15:20

Trening na sali przed konkurencją:

16:50 - 17:20

* do szatni można wchodzić wcześniej niż wyznacza grafik w momencie gdy została ona opuszczona przez drużynę poprzednią.