

PROGRAM MINUTOWY

PIĄTEK
1 LUTY 2019r.

KONKURENCJE

11:20	-	11:30	odświeżanie tafli lodowej		
11:30	-	12:00	solisci - klasa złota	program dowolny	1 grupa
12:00	-	12:30	solisci - klasa srebrna	program dowolny	1 grupa
12:30	-	13:05	solistki - klasa srebrna	program dowolny	1 grupa
13:05	-	13:15	odświeżanie tafli lodowej		
13:15	-	13:50	solistki - klasa srebrna	program dowolny	2 grupa
13:50	-	14:30	solistki - klasa srebrna	program dowolny	3 grupa
14:30	-	14:40	odświeżanie tafli lodowej		
14:40	-	15:20	solistki - klasa srebrna	program dowolny	4 grupa
15:20	-	16:00	solistki - klasa srebrna	program dowolny	5 grupa

TRENINGI

16:00	-	16:10	odświeżanie tafli lodowej		
16:10	-	16:40	pary taneczne - klasa junior	program krótki	1 grupa
16:40	-	17:20	solisci - klasa junior	program krótki	1 grupa
17:20	-	18:00	solisci - klasa junior	program krótki	2 grupa
18:00	-	18:10	odświeżanie tafli lodowej		
18:10	-	18:50	solistki - junior 1-8	program krótki	1 grupa
18:50	-	19:30	solistki - junior 9-16	program krótki	2 grupa
19:30	-	19:40	odświeżanie tafli lodowej		
19:40	-	20:20	solistki - junior 17-23	program krótki	3 grupa
20:20	-	21:00	solistki - junior 24-30	program krótki	4 grupa

***UWAGA!!! KONKURENCJE ODBYWAJĄ SIĘ BEZPOŚREDNIO
JEDNA PO DRUGIEJ**

13:30 DEKORACJA KLAS ZŁOTEJ I SREBRNEJ CHŁOPCÓW

16:00 DEKORACJA KLASY SREBRNEJ DZIEWCZĄT

***KOLEJNOŚĆ STARTU ZAWODNIKÓW WG. REGULAMINU PZŁF**

****LISTY STARTOWE ZOSTANĄ OPUBLIKOWANE NA STRONIE PZŁF**

*****PODCZAS TRENINGU OBOWIĄZUJE KOLEJNOŚĆ STARTOWA**

PROGRAM MINUTOWY

SOBOTA
2 LUTY 2019r.

KONKURENCJE

8:05	-	8:15	odświeżanie tafli lodowej		
8:15	-	8:50	solistki - klasa złota	program dowolny	1 grupa
8:50	-	9:25	solistki - klasa złota	program dowolny	2 grupa
9:25	-	9:35	odświeżanie tafli lodowej		
9:35	-	10:10	solistki - klasa złota	program dowolny	3 grupa
10:10	-	10:50	solistki - klasa złota	program dowolny	4 grupa

11:00 **12:00 PRZERWA**

KONKURENCJE

12:00	-	12:40	UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI		
12:40	-	12:50	odświeżanie tafli lodowej		
12:50	-	13:05	pary taneczne - klasa junior	program krótki	1 grupa
13:05	-	13:35	solisci - klasa junior	program krótki	1 grupa
13:35	-	14:05	solisci - klasa junior	program krótki	2 grupa
14:05	-	14:15	odświeżanie tafli lodowej		
14:15	-	14:55	solistki - klasa junior	program krótki	1 grupa
14:55	-	15:35	solistki - klasa junior	program krótki	2 grupa
15:35	-	15:45	odświeżanie tafli lodowej		
15:45	-	16:25	solistki - klasa junior	program krótki	3 grupa
16:25	-	17:05	solistki - klasa junior	program krótki	4 grupa
17:05	-	17:15	odświeżanie tafli lodowej		
17:15	-	17:55	solistki - klasa junior	program krótki	5 grupa
17:55	-	18:05	start poza konkurencją solistki jun	program krótki	1 grupa

TRENINGI

18:05	-	18:15	odświeżanie tafli lodowej		
18:15	-	18:45	pary taneczne - klasa junior	program dowolny	1 grupa
18:45	-	19:15	solisci - klasa junior 1-9	program dowolny	1 grupa
19:15	-	19:45	solisci - klasa junior 6-10	program dowolny	2 grupa
19:45	-	19:55	odświeżanie tafli lodowej		
19:55	-	20:35	solistki - junior 1-8	program dowolny	1 grupa
20:35	-	21:15	solistki - junior 9-16	program dowolny	2 grupa
21:15	-	21:25	odświeżanie tafli lodowej		
21:25	-	22:05	solistki - junior 17-23	program dowolny	3 grupa
22:05	-	22:25	solistki - junior 24-30	program dowolny	4 grupa

11:00 DEKORACJA KLASY ŻŁOTEJ DZIEWCZĄT

***UWAGA!!!**

KONKURENCJE ODBYWAJĄ SIĘ BEZPOŚREDNIO JEDNA PO DRUGIEJ

****LOSOWANIE DO PROGRAMU DOWOLNEGO ODBĘDZIE SIĘ 10 MIN**

PO ZAKOŃCZENIU PROGRAMU KRÓTKIEGO

*****PODCZAS TRENINGU OBOWIĄZUJE KOLEJNOŚĆ STARTOWA**

PROGRAM MINUTOWY

NIEDZIELA
3 LUTY 2019r.

KONKURENCJE

8:50	-	9:00	odświeżanie tafli lodowej		
9:00	-	9:20	pary taneczne - klasa junior	program dowolny	1 grupa
9:20	-	9:55	solisci - klasa junior	program dowolny	1 grupa
9:55	-	10:30	solisci - klasa junior	program dowolny	2 grupa

10:40 - 11:40 PRZERWA

KONKURENCJE

11:40	-	11:50	odświeżanie tafli lodowej		
11:50	-	12:00	start poza konkurencją solistki jun	program dowolny	1 grupa
12:00	-	12:40	solistki - klasa junior	program dowolny	1 grupa
12:40	-	13:20	solistki - klasa junior	program dowolny	2 grupa
13:20	-	13:40	odświeżanie tafli lodowej		
13:40	-	14:20	solistki - klasa junior	program dowolny	3 grupa
14:20	-	15:00	solistki - klasa junior	program dowolny	4 grupa
15:00	-	15:10	odświeżanie tafli lodowej		
15:10	-	15:50	solistki - klasa junior	program dowolny	5 grupa
15:50	-	16:30			

**UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE
I ZAMKNIĘCIE MISTRZOSTW POLSKI**

***UWAGA!!! KONKURENCJE ODBYWAJĄ SIĘ BEZPOŚREDNIO
JEDNA PO DRUGIEJ**