

PROGRAM MINUTOWY

PIĄTEK

14 WRZEŚNIA 2018r.

TRENINGI

6:50	-	7:15	soliści - novice		1 grupa
7:15	-	7:45	solistki - novice - 8 zawodniczek	wg listy startowej	1 grupa
7:45	-	8:15	solistki - novice - 8 zawodniczek	wg listy startowej	2 grupa
8:15	-	8:45	solistki - novice - 8 zawodniczek	wg listy startowej	3 grupa
8:45	-	9:20	solistki - novice - 9 zawodniczek	wg listy startowej	4 grupa

Przerwa 09:30 - 10:30

KONKURENCJE

10:30	-	10:40	odświeżanie tafli lodowej		
10:40	-	11:20	solistki - klasa złota	program dowolny	1 grupa
11:20	-	12:00	solistki - klasa złota	program dowolny	2 grupa
12:00	-	12:40	solistki - klasa złota	program dowolny	3 grupa
12:40	-	12:55	odświeżanie tafli lodowej		
12:55	-	13:15	soliści - klasa złota	program dowolny	1 grupa
13:15	-	13:40	solistki - novice	program krótki	1 grupa
13:40	-	14:05	solistki - novice	program krótki	2 grupa
14:05	-	14:30	solistki - novice	program krótki	3 grupa
14:30	-	14:40	odświeżanie tafli lodowej		
14:40	-	15:05	solistki - novice	program krótki	4 grupa
15:05	-	15:30	solistki - novice	program krótki	5 grupa
15:30	-	15:55	solistki - novice	program krótki	6 grupa
15:55	-	16:25	soliści - novice	program krótki	1 grupa

TRENINGI

20:20	-	21:00	soliści - junior		1 grupa
21:00	-	21:40	solistki + soliści - klasa senior		1 grupa

***UWAGA!!! KONKURENCJE ODBYWAJĄ SIĘ BEZPOŚREDNIO JEDNA PO DRUGIEJ**

14:25 DEKORACJA KLASY ZŁOTEJ

***KOLEJNOŚĆ STARTU ZAWODNIKÓW WG. REGULAMINU PZŁF**

****LISTY STARTOWE ZOSTANĄ OPUBLIKOWANE NA STRONIE PZŁF DO DNIA 12.09.2018 (ŚRODA)**

PROGRAM MINUTOWY

SOBOTA
15 WRZEŚNIA 2018r.

TRENINGI

7:10	-	7:40	solistki - klasa junior		1 grupa
7:40	-	8:10	solistki - klasa junior		2 grupa
8:10	-	8:40	solistki - klasa junior		3 grupa

Przerwa 08:40 - 11:00

KONKURENCJE

11:00	-	11:10	odświeżanie tafli lodowej		
11:10	-	11:40	soliści - klasa novice	program dowolny	1 grupa
11:40	-	12:10	solistki - klasa novice	program dowolny	1 grupa
12:10	-	12:40	solistki - klasa novice	program dowolny	2 grupa
12:40	-	12:50	odświeżanie tafli lodowej		
12:50	-	13:20	solistki - klasa novice	program dowolny	3 grupa
13:20	-	13:55	solistki - klasa novice	program dowolny	4 grupa
13:55	-	14:05	odświeżanie tafli lodowej		
14:05	-	14:40	solistki - klasa novice	program dowolny	5 grupa
15:15	-	15:35	odświeżanie tafli lodowej		
15:35	-	16:05	soliści - klasa junior	program krótki	1 grupa
16:05	-	16:35	solistki - klasa junior	program krótki	1 grupa
16:35	-	16:45	odświeżanie tafli lodowej		
16:45	-	17:15	solistki - klasa junior	program krótki	2 grupa
17:15	-	17:45	solistki - klasa junior	program krótki	3 grupa
17:45	-	17:55	odświeżanie tafli lodowej		
17:55	-	18:40	solistki + soliści - klasa senior	program krótki	1 grupa

15:20 DEKORACJA KLASY NOVICES

***UWAGA!!! KONKURENCJE ODBYWAJĄ SIĘ BEZPOŚREDNIO JEDNA PO DRUGIEJ**

PROGRAM MINUTOWY

NIEDZIELA
16 WRZESIEŃ 2018r.

KONKURENCJE

7:15	-	7:45	solistki - klasa brązowa	program dowolny	1 grupa
7:45	-	8:10	solisci - klasa brązowa	program dowolny	1 grupa
8:10	-	8:25	solisci - klasa srebrna	program dowolny	1 grupa
8:25	-	8:35	odświeżanie tafli lodowej		
8:35	-	9:15	solistki - klasa srebrna	program dowolny	1 grupa
9:15	-	9:50	solistki - klasa srebrna	program dowolny	2 grupa
9:50	-	10:25	solistki - klasa srebrna	program dowolny	3 grupa

10:40 DEKORACJA KLASY BRĄZOWEJ I SREBRNEJ

Przerwa 10:35 - 11:20

KONKURENCJE

11:20	-	11:30	odświeżanie tafli lodowej		
11:30	-	12:05	solistki - klasa junior	program dowolny	1 grupa
12:05	-	12:40	solistki - klasa junior	program dowolny	2 grupa
12:40	-	12:50	odświeżanie tafli lodowej		
12:50	-	13:25	solistki - klasa junior	program dowolny	3 grupa
13:25	-	14:00	solisci - klasa junior	program dowolny	1 grupa
14:00	-	14:10	odświeżanie tafli lodowej		
14:10	-	14:50	solistki + solisci - klasa senior	program dowolny	1 grupa

***UWAGA!!! KONKURENCJE ODBYWAJĄ SIĘ BEZPOŚREDNIO JEDNA PO DRUGIEJ**

15:00 - 15:30 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW DLA KLAS SENIOR I JUNIOR