

KLASA SREBRNA
SEZON 2020/2021

Grupy wiekowe:	grupa podstawowa:	U11 urodzeni po 01.07.2009 r.			
	grupy dodatkowe:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2005 r. a 30.06.2009 r. U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2002 r. a 30.06.2005 r.			
Segmety konkurencji:	Solistki:	program dowolny – 2:30 (+/- 10 sek.)			
	Soliści:	program dowolny – 2:30 (+/- 10 sek.)			
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> umiejętności łyżwiarskie <i>skating skills</i> SS wykonanie <i>performance</i> PE interpretacja <i>interpretation</i> IN 	Mnożniki komponentów:	Solistki:	2,0	
			Soliści:	2,0	
Odjęcia za każdy upadek:	0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	4:00
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 1,0 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 1,5 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: 2,5 pkt. (raz w prog.) 				

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice, ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating
---	---

PROGRAM DOWOLNY

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 5	<p>a) Musi być skok typu Axel.</p> <p>b) Może być nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wysokości do Axla. <u>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego, skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.
	piruety: max. 2	<p>c) Jeden musi być kombinacją piruetów, która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów).</p> <p>d) Drugi musi być skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem:</p> <ul style="list-style-type: none"> co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi, Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymaganie nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona. Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.
	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.
Uwagi:	<p>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „<” – under rotated – ani „<<” – downgraded). Wszystkie odjęcia (GOE oraz 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane. Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> 1,0 pkt za <u>podwójnego Axla (2A)</u> 1,5 pkt. za <u>skok potrójny</u> Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok. <p>W klasie srebrnej można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	