

KLASA JUNIORA MŁODSZEGO A (advanced novice) SEZON 2020/2021

Grupy wiekowe:	grupa podstawowa:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2005 r. a 30.06.2007 r.			
	grupy dodatkowe:	brak			
Segmenty konkurencji:	Solistki:	program krótki: 2:20 (+/- 10 sek.) program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)			
	Soliści:	program krótki: 2:20 (+/- 10 sek.) program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)			
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> • umiejętności łyżwiarskie <i>skating skills</i> SS • kroki łączące <i>transitions</i> TR • wykonanie <i>performance</i> PE • interpretacja <i>interpretation</i> IN 	Mnożniki komponentów:	Solistki:	0,8 SP	
			Soliści:	0,9 SP	
Odjęcia za każdy upadek:	0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	6	Długość rozgrzewki:	4:00 SP
					5:00 FS
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> • więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 0,5 pkt. • więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 1,0 pkt. • więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 1,5 pkt. • zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: 2,5 pkt. (raz w prog.) 				

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:

- **aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Advanced Novice,**
- **ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating**

PROGRAM KRÓTKI

Dobrze wyważony program krótki musi zawierać:	elementy skokowe:	a) Musi być pojedynczy lub podwójny Axel . b) Musi być podwójny lub potrójny skok (nie można powtórzyć skoku z pkt. a). c) Musi być jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub skoku potrójnego i podwójnego (nie można powtórzyć skoków z pkt. a i b).
	piruety:	d) Jeden musi być kombinacją piruetów z tylko jedną zmianą nogi . <ul style="list-style-type: none"> • Co najmniej 5 obrotów na każdej nodze. • Rozpoczęcie piruetu skokiem jest dozwolone. e) Drugi musi być: <ul style="list-style-type: none"> • u solistek piruetem z odchyleniem tułowia (do tyłu lub do boku) albo piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. <ul style="list-style-type: none"> – Co najmniej 6 obrotów. – Piruet nie może rozpoczynać się wejściem skokiem. • u solistów piruetem stonym, siadającym lub w pozycji wagi ze zmianą nogi. <ul style="list-style-type: none"> – Co najmniej 5 obrotów na każdej nodze. – Piruet nie może rozpoczynać się wejściem skokiem.
	sekwencje:	f) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.

Uwagi:

Bonus – premia punktowa ISU.

Bonus przyznawany jest za skoki z pełną rotacją lub ćwiartką („q”) wykonane zgodnie z wymaganiami programu krótkiego. Dotyczy to skoków solo lub kombinacji skoków. Skoki wywołane przez panel techniczny jako dokręcone („<” – *under rotated*), zdegradowane („<<” – *downgraded*), wykonane ze złej krawędzi („e” – *wrong edge*), zakończone upadkiem lub nieprawidłowe („**”) **nie otrzymują bonusu**.

Maksymalnie 2 pkt bonusowe mogą zostać przyznane przy pierwszych dwóch skokach spełniających w/w wymagania:

- **1,0 pkt** za jednego, podwójnego Axla (2A),
- **1,0 pkt.** za jeden skok potrójny.

W klasie junióra młodszego A można osiągnąć **maksymalnie 3 poziom** trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.

PROGRAM DOWOLNY		
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 6	<p>a) Musi być skok typu Axel.</p> <p>b) Mogą być nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jedna kombinacja skoków może składać się nie więcej niż z 3 (trzech) skoków a druga kombinacja nie więcej niż z 2 (dwóch) skoków. • Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla. • Tylko dwa skoki potrójne mogą być powtórzone w kombinacji skoków lub sekwencji skoków. • Skoki poczwórne są niedozwolone. • <u>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> – skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego, – skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.
	piruety: max. 2	<p>c) Jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Łącznie co najmniej 8 obrotów. • Wejście skokiem do kombinacji piruetów jest zabronione. <p>d) Drugi musi być piruetem w jednej pozycji rozpoczętym skokiem.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piruet w jednej pozycji rozpoczęty skokiem może być bez zmiany nogi (co najmniej 6 obrotów) lub ze zmianą nogi (łącznie co najmniej 8 obrotów).
	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.
Uwagi:	<p>Bonus – premia punktowa ISU.</p> <p>Bonus przyznawany jest za skoki z pełną rotacją lub ćwiartką („q”) wykonane zgodnie z wymaganiami programu dowolnego. Dotyczy to skoków solo lub kombinacji skoków. Skoki wywołane przez panel techniczny jako dokręcone („<” – <i>under rotated</i>), zdegradowane („<<” – <i>downgraded</i>), wykonane ze złej krawędzi („e” – <i>wrong edge</i>), zakończone upadkiem lub nieprawidłowe („*”) nie otrzymają bonusu.</p> <p>Maksymalnie 3 pkt bonusowe mogą zostać przyznane przy pierwszych dwóch skokach spełniających w/w wymagania:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1,0 pkt za jednego, <u>podwójnego Axla (2A)</u>, – po 1,0 pkt. za dwa, różne <u>skoki potrójne</u>. <p>[np.: 2Ab, 3T(upadek), 3Tb+2T, 3Lo<<, 3Sb, 3S+2T...]</p> <p>W klasie juniora młodszego A można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	