

KLASA BRĄZOWA
SEZON 2020/2021

Grupy wiekowe:	grupa podstawowa:	U9	urodzeni po 01.07.2011 r.			
	grupy dodatkowe:	U12 U15 U18	urodzeni pomiędzy 01.07.2008 r. a 30.06.2011 r. urodzeni pomiędzy 01.07.2005 r. a 30.06.2008 r. urodzeni pomiędzy 01.07.2002 r. a 30.06.2005 r.			
Segmety konkurencji:	Solistki:	program dowolny – 2:20 (+/- 10 sek.)				
	Soliści:	program dowolny – 2:20 (+/- 10 sek.)				
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> umiejętności łyżwiarskie wykonanie 	<i>skating skills</i>	SS	Mnożniki komponentów:	Solistki:	2,5
		<i>performance</i>	PE		Soliści:	2,5
Odjęcia za każdy upadek:	0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	4:00	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 1,0 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 1,5 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: 2,5 pkt. (raz w prog.) 					

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice, ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating
---	---

PROGRAM DOWOLNY

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 5	<p>a) Musi być skok typu Axel</p> <p>b) W tym nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wysokości do Axla. <u>Ten sam skok z taką samą liczbą obrotów może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego, skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.
	piruety: max. 2	<p>c) Jeden musi być piruetem w jednej pozycji bazowej piruetu siadanego lub wagi i bez zmiany nogi (minimum 4 obroty).</p> <p>d) Drugi musi być dowolnym piruetem. Jeśli jest kombinacją piruetów lub piruetem w jednej pozycji, bez zmiany nogi, musi mieć co najmniej 4 obroty. Natomiast pozostałe piruety ze zmianą nogi muszą mieć co najmniej po 4 obroty na każdej nodze.</p> <ul style="list-style-type: none"> Trudne odmiany pozycji bazowych są dopuszczalne po wykonaniu co najmniej 2 obrotów w danej pozycji podstawowej, na danej nodze. Piruet nie może rozpocząć się skokiem.
	sekwencje: max. 1	<p>e) Sekwencja choreograficzna zawiera co najmniej jedną pozycję spirali wykonaną po łuku, utrzymaną przez co najmniej 3 sekundy; Należy wykorzystać pełną taflę lodowiska.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pod pojęciem pozycji spirali rozumiemy pozycję, w której kolano i stopa nogi wolnej znajduje się powyżej biodra.
Uwagi:	<p>Pod pojęciem <u>pozycji podstawowej</u> rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi – bez żadnych „wariacji” i trudnych odmian pozycji.</p> <p>Pod pojęciem <u>pozycji bazowej</u> rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi wraz z ich trudnymi odmianami.</p> <p>W klasie brązowej można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p> <p>Wykonanie 6 obrotów w piruetach w pozycji bazowej piruetu siadanego i wagi jest zaliczane jako cecha tylko raz w programie.</p> <p>Trzy pozycje podstawowe na jednej nodze w kombinacji piruetów, bez zmiany lub ze zmianą nogi, będą zaliczane jako cecha tylko raz w programie.</p>	