

JUNIOR
SEZON 2020/2021

Grupa wiekowa:	U19 urodzeni pomiędzy 01.07.2001 r. a 30.06.2007 r.				
Segmenty konkurencji:	program krótki	max. 2:50			
	program dowolny	3:30 (+/- 10 sek.)			
Oceniane komponenty:	• umiejętności łyżwiarskie	<i>skating skills</i>	SS	Mnożnik komponentów:	0,8 SP
	• kroki łączące	<i>transitions</i>	TR		1,6 FS
	• wykonanie	<i>performance</i>	PE		
	• choreografia	<i>composition</i>	CO		
	• interpretacja	<i>interpretation</i>	IN		
Odjęcia za każdy upadek:	1,0 pkt. upadek (1) zawodnika		Liczba zawodników	16 (+ do 4 rezerwowych)	
	2,0 pkt. upadek więcej niż (1) zaw. w tym samym czasie				
	3,0 pkt. max. suma odjęć za upadki w jednym elemencie				
Odjęcie za przerwę w programie spowodowaną potknięciem / upadkiem:	<ul style="list-style-type: none"> • więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 1,0 pkt. • więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 2,0 pkt. • więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 3,0 pkt. • więcej niż 40 sekund przez jednego lub kilku zawodników: 4,0 pkt. • więcej niż 40 sekund przez całą drużynę: Drużyna zostaje wycofana • przerwanie do 3 min.; wznowienie programu od momentu przerywania: 5,0 pkt. (raz w prog.) 				

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:

- **ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating**

PROGRAM KRÓTKI

Dobrze wyważony program krótki musi zawierać:
5 elementów obowiązkowych

- Intersekcja + pi** (Intersection element + Point of intersection)
 - intersekcja typu „Whip”
 - pi jest wymagany.
- Element w ruchu** (Move element)
 - jeden fm musi być ten sam i być wykonany przez całą drużynę.
- Element bez trzymania** (No Hold Element)
 - sekwencja kroków jest wymagana.
- Traveling element – Wheel** (Traveling element – Wheel)
 - wymagany jest Wheel w konfiguracji 3 ramion.
- Sekwencja Twizzli** (Twizzle element)
 - wymagana jest seria dwóch twizzli po jednym w każdym kierunku rotacji.

PROGRAM DOWOLNY

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:
7 elementów obowiązkowych

- Intersekcja** (Intersection element)
 - dodatkowa cecha pi jest opcjonalna i będzie wywołana przez panel techniczny jeżeli zostanie prawidłowo wykonana.
- Intersekcja inna niż w pkt. 1.** (Intersection element)
 - dodatkowa cecha pi jest opcjonalna i będzie wywołana przez panel techniczny jeżeli zostanie prawidłowo wykonana.
- Element w ruchu** (Move element)
 - maksymalnie 4 różne fm's.
- Element bez trzymania** (No Hold Element)
 - dodatkowa cecha sekwencja kroków jest opcjonalna i będzie wywołana przez panel techniczny jeżeli zostanie prawidłowo wykonana.
- Pivoting element – Blok** (Pivoting element – Block).
- Piruet synchroniczny** (Synchronized Spin element).
- Traveling element – Koło** (Traveling element – Circle).
- do wyboru **z grupy A:**
 - Element Artystyczny – Linia (Artistic element – Line)
 - Element Artystyczny – Wheel (Artistic element – Wheel).



Uwagi:	Z uwagi na wirus COVID-19 zawodnicy, którzy w sezonie 2019/2020 startowali w zawodach wraz ze swoją drużyną, a w sezonie 2020/2021 ich wiek nie odpowiada kryterium wieku, mogą występować w zawodach w sezonie 2020/2021 po przedstawieniu specjalnego certyfikatu z ISU.
---------------	--