Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego
ul. Łazienkowska 6A, 00-449 Warszawa
KRS: 0000072440 NIP: 5261678146

ADVANCED NOVICE

SEZON 2019/2020

Grupa wiekowa:	**U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2004 r. a 30.06.2009 r.**				
Segmenty konkurencji:	**program dowolny 3:00 (+/- 10 sek.)**				
Oceniane komponenty:	• **umiejętności łyżwiarskie** *skating skills* SS • **kroki łączące** *transitions* TR • **wykonanie** *performance* PE • **choreografia** *composition* CO • **interpretacja** *interpretation* IN			Mnożnik komponentów:	**1,6**
Odjęcia za każdy upadek:	**0,5 pkt.** upadek (1) zawodnika **1,0 pkt.** upadek więcej niż (1) zaw. w tym samym czasie **1,5 pkt.** max. suma odjęć za upadki w jednym elemencie			Liczba zawodników	**16** **(+ do 4 rezerwowych)**
Odjęcie za przerwę w programie spowodowaną potknięciem / upadkiem:	• więcej niż 10 sek. do 20 sek.: **0,5 pkt.** • więcej niż 20 sek. do 30 sek.: **1,0 pkt.** • więcej niż 30 sek. do 40 sek.: **1,5 pkt.** • więcej niż 40 sekund: **2,0 pkt.** • przerwanie do 3 min.; wznowienie programu od momentu przerwania: **2,5 pkt. (raz w prog.)**				

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	• **aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Advanced Novice SYS,** • **ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating**

PROGRAM DOWOLNY	
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: **6 elementów obowiązkowych**	1. **Intersekcja** (Intersection element) • dodatkowa cecha pi jest opcjonalna i będzie wywołana przez panel techniczny jeżeli zostanie prawidłowo wykonana. 2. **Element w ruchu** (Move element) • maksymalnie 4 różne fm's. 3. **Element bez trzymania** (No Hold Element) • dodatkowa cecha sekwencja kroków jest opcjonalna i będzie wywołana przez panel techniczny jeżeli zostanie prawidłowo wykonana. 4. **Pivoting** element – **Blok** (Pivoting element – Block). 5. **Traveling** element – **Koło** (Traveling element – Circle). 6. **Sekwencja Twizzli** (Twizzle element) • wymagana jest sekwencja dwóch twizzli po jednym w każdym kierunku rotacji.
1 element do wyboru	7. do wyboru **z grupy A**: a. Element Artystyczny – Linia (Artistic element – Line) b. Element Artystyczny – Wheel (Artistic element – Wheel).
Uwagi:	W kategorii advanced novice można osiągnąć **maksymalne poziomy** trudności w elementach technicznych. Element bez trzymania (*No Hold Element*) i Sewkencja Twizzli (*Twizzle element*) **nie mogą być wykonane jeden po drugim**. Inne elementy niż wskazane powyżej mogą zostać włączone do programu dowolnego, jednakże formularz zawartości programu (PPC) powinien wskazywać które dodatkowe elementy stanowią kroki łączące (transitions). Drużyny w kategorii advanced novice nie mogą wykonywać podnoszeń.