

**KLASA ZŁOTA**  
**REGULAMIN I ELEMENTY PROGRAMU SEZON 2018/2019**

Limit wieku:	<b>dziewczęta i chłopcy urodzeniu po 01.07.2007 r.</b>		
Segmety konkurencji:	Solistki:	<b>program dowolny - 3 min. (+/- 10 sek.)</b>	
	Soliści:	<b>program dowolny - 3 min. (+/- 10 sek.)</b>	
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>umiejętności łyżwiarskie</b> <i>skating skills</i> SS</li> <li><b>wykonanie</b> <i>performance</i> PE</li> <li><b>choreografia</b> <i>composition</i> CO</li> </ul>		
Mnożniki komponentów:	Solistki:	<b>1,7</b>	Odjęcia za każdy upadek: <b>0,5 pkt.</b>
	Soliści:	<b>2,0</b>	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: <b>0,5 pkt.</b></li> <li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: <b>1,0 pkt.</b></li> <li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: <b>1,5 pkt.</b></li> <li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: <b>2,5 pkt. (raz w programie)</b></li> </ul>		
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	<p>a) <b>maksymalnie sześć (6) elementów skokowych dla dziewcząt i chłopców; wśród nich musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków.</b> Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla,</p> <p><b>UWAGA:</b> Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany 2 (dwa) razy. W przypadku gdy jakiś skok występuje więcej razy niż to zaznaczono powyżej, to element skokowy będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej). Jednocześnie będzie zajmował miejsce elementu skokowego.</p> <p>b) <b>maksymalnie dwa (2) różne piruety</b>, z których jeden musi być kombinacją piruetów (minimum dziesięć (10) obrotów), a jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem (minimum sześć (6) obrotów). W piruetach minimalna wymagana liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona. Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna,</p> <p>c) <b>maksymalnie jedną (1) sekwencję kroków</b></p>		
Uwagi:	<p>Dotyczy przyznawania <b>premii punktowej za próbę wykonania podwójnego Axla i skoków potrójnych</b>. Muszą być spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Skok może być wykonany z brakiem rotacji mieszczącym się w „&lt;” (under-rotated) lub czysto w rozumieniu aktualnie obowiązującego systemu sędziowania,</li> <li>Wszystkie odjęcia (GOE i 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane,</li> <li>Kontroler techniczny będzie odpowiedzialny za przyznanie premii: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1,0 pkt.</b> za skok „&lt;” (under-rotated),</li> <li><b>1,5 pkt.</b> za czysty skok,</li> </ul> </li> <li>Premia będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób wykonania skoków, potrójnych i podwójnego Axla. Dlatego nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam element.</li> </ul> <p>W klasie złotej można osiągnąć <b>maksymalnie 3 poziom</b> trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>		