

REGULAMIN KATEGORII NOVICE

SOLIŚCI I SOLISTKI

sezon 2018/2019

1. Wymagania ogólne:

- a) Kategorie Novice w konkurencjach solowych w sezonie 2018/2019 obejmują:
 - kategorię Basic Novice,
 - kategorię Intermediate Novice,
 - kategorię Advanced Novice.
- b) We wszystkich kategoriach Novice grupa rozgrzewkowa może się składać z maximum 6 zawodników i zawodniczek w zawodach krajowych, natomiast do 8 w zawodach międzynarodowych.
- c) We wszystkich kategoriach Novice nie obowiązuje bonus za wykonanie trudnych elementów w drugiej części programu krótkiego i dowolnego.
- d) Jeżeli ten sam skok wykonany jest jako skok solo i jako część kombinacji skoków, to powtórzony skok nie będzie liczony (jeżeli powtórzenie występuje w kombinacji, to tylko ten jeden, który nie jest zgodny z powyższymi wymaganiami nie będzie liczony).
- e) Jeżeli został wykonany dodatkowy skok (lub skoki), to tylko ten jeden, dodatkowy skok (lub skoki) niezgodny z wymaganiami nie będzie miał wartości. Skoki będą rozpatrywane zgodnie z kolejnością ich wykonania.

2. Wymagania wiekowe: przepis 108 pkt. 3 Przepisów Ogólnych ISU (*ISU General Regulations*)

W zawodach międzynarodowych Novice mogą startować zawodnicy, którzy spełniają – przed 1 lipca poprzedzającym zawody – następujące wymagania wiekowe:

- a) Basic Novice – nie ukończyli 13 lat,
- b) Intermediate Novice – nie ukończyli 15 lat,
- c) Advanced Novice – osiągnęli wiek 10 lat, ale nie ukończyli 15 lat.

3. Odjęcia za zatrzymania się podczas programu:

- więcej niż 10 sek do 20 sek - 0,5 pkt.
- więcej niż 20 sek do 30 sek - 1,0 pkt.
- więcej niż 30 sek do 40 sek - 1,5 pkt.
- ponad 40 sek - 2,0 pkt.
- zatrzymanie do 3 minut, wznowienie od momentu zatrzymania się - 2,5 pkt. raz w programie

4. Odjęcia za upadki:

Za upadek – 0,5 pkt. za każdy upadek zawodnika

5. Segmenty w kategoriach Novice:

- a) Basic Novice:
 - program dowolny - 2:30 dla dziewcząt i dla chłopców (+/- 10 sek.)
- b) Intermediate Novice:
 - program dowolny - 3:00 dla dziewcząt i dla chłopców (+/- 10 sek.)
- c) Advanced Novice:
 - program krótki - 2:20 dla dziewcząt i dla chłopców (+/- 10 sek.)
 - program dowolny - 3:00 dla dziewcząt i dla chłopców (+/- 10 sek.)

BASIC NOVICE

6. Dobrze wyważony program dowolny w konkurencji solistek i solistów musi zawierać:

- a) maksymalnie cztery (4) elementy skokowe, wśród których musi być skok typu Axel.
 - Może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków.
 - Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków.
 - Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.
 - Skoki potrójne i poczwórne są niedozwolone.
 - Każdy skok pojedynczy i podwójny (włącznie z podwójnym Axlem) nie może być wykonany więcej niż dwa razy.
- b) maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów i drugi musi być piruetem bez zmiany pozycji.
 - Kombinacja piruetów może być ze zmianą nogi (łącznie minimum 8 obrotów) lub bez zmiany nogi (minimum 6 obrotów).
 - Piruet w jednej pozycji może być ze zmianą nogi (łącznie minimum 8 obrotów) lub bez zmiany nogi (minimum 6 obrotów).
 - W obu piruetach dozwolone jest rozpoczęcie skokiem.
- c) jedną (1) sekwencję kroków, z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

7. Komponenty oceniane w kategorii Basic Novice:

- a) umiejętności łyżwiarskie
- b) wykonanie

8. Mnożniki komponentów dla Basic Novice:

Program dowolny dla dziewcząt i chłopców - 2,5 x

9. Dodatkowe uwagi

W konkurencjach solistek i solistów w kategorii Basic Novice można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie dodatkowe cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.

INTERMEDIATE NOVICE

10. Dobrze wyważony program dowolny w konkurencji solistek i solistów musi zawierać:

- a) maksymalnie pięć (5) elementów skokowych wśród których musi być skok typu Axel.
 - Może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków.
 - Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków.
 - Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.
 - Skoki potrójne i poczwórne są niedozwolone.
 - Każdy skok pojedynczy i podwójny (włącznie z podwójnym Axlem) nie może być wykonany, w sumie, więcej niż dwa razy.
- b) maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi (łącznie minimum 8 obrotów), a drugi piruetem w jednej pozycji, rozpoczętym skokiem.
 - Wejście skokiem do kombinacji piruetów nie jest dozwolone.
 - Piruet w jednej pozycji rozpoczęty skokiem może być bez zmianą nogi (minimum 6 obrotów) lub ze zmianą nogi (łącznie minimum 8 obrotów).
- c) jedną (1) sekwencję kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

11. Komponenty oceniane w kategorii Intermediate Novice:

- a) umiejętności łyżwiarskie
- b) wykonanie
- c) interpretacja

12. Mnożniki komponentów dla Intermediate Novice:

Program dowolny

- dla solistek - 1,7 x
- dla solistów - 2,0 x

13. Dodatkowe uwagi

W konkurencjach solistek i solistów w kategorii Intermediate Novice można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie dodatkowe cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.

ADVANCED NOVICE

14. Soliści – program krótki – dobrze wyważony program krótki solistów musi zawierać:

- a) Pojedynczy lub podwójny Axel.
- b) Podwójny lub potrójny skok **wykonany bezpośrednio po krokach**.
 - Nie można powtarzać skoku z pkt. a).
- c) Jedną kombinację skoków składającą się z dwóch skoków podwójnych lub skoku podwójnego i potrójnego
 - Nie można powtarzać skoku z pkt. a) i b).
- d) Piruet siadany, stany lub w pozycji wagi ze zmianą nogi
 - Minimum 5 obrotów na każdej nodze.
 - Piruet nie może rozpoczynać się wejściem skokiem.
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi
 - Minimum 5 obrotów na każdej nodze.
 - Rozpoczęcie piruetu skokiem jest dozwolone.
- f) Jedną sekwencję kroków, z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

15. Solistki – program krótki – dobrze wyważony program krótki solistek musi zawierać:

- a) Pojedynczy lub podwójny Axel.
- b) Podwójny lub potrójny skok **wykonany bezpośrednio po krokach**.
 - Nie można powtarzać skoku z pkt. a).
- c) Jedną kombinację skoków składającą się z dwóch skoków podwójnych lub skoku podwójnego i potrójnego.
 - Nie można powtarzać skoku z pkt. a) i b).
- d) Piruet z odchyleniem tułowia (do tyłu lub do boku) albo piruet w jednej pozycji, bez zmiany nogi.
 - Minimum 6 obrotów.
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi.
 - Minimum 5 obrotów na każdej nodze.
 - Rozpoczęcie piruetu skokiem jest dozwolone.
- f) Jedną sekwencję kroków, z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

16. Dodatkowe uwagi do programu krótkiego solistek i solistów.

Skoki, które nie spełniają wymagań regulaminu programu krótkiego (nieprawidłowa liczba obrotów) nie otrzymają wartości. Jeżeli ten sam skok wykonany został jako skok solo i jako część kombinacji skoków, to skok powtórzony nie będzie liczony (jeżeli powtórzenie dotyczy skoku w kombinacji to tylko ten skok w kombinacji, który nie spełnia wymogów programu krótkiego, nie będzie liczony).

17. Solistki i Soliści – PROGRAM DOWOLNY – Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:

- a) maksymalnie sześć (6) elementów skokowych wśród których musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków.
 - Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków.
 - Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.
 - Każdy skok pojedynczy i podwójny (włącznie z podwójnym Axlem) nie może być wykonany, w sumie, więcej niż dwa razy.
- b) maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi (łącznie minimum 8 obrotów) a drugi piruetem w jednej pozycji, rozpoczętym skokiem.
 - Wejście skokiem do kombinacji piruetów nie jest dozwolone.
 - Piruet w jednej pozycji rozpoczęty skokiem może być bez zmiany nogi (minimum 6 obrotów) lub ze zmianą nogi (łącznie minimum 8 obrotów).
- c) maksymalnie jedną (1) sekwencję kroków pokrywającą pełną powierzchnię lodu

18. Dodatkowe uwagi do kategorii Advanced Novice

- a) Przyznawanie premii punktowej w programie krótkim i dowolnym za próbę wykonania skoków potrójnych (**tylko zawody krajowe!**). Muszą być spełnione następujące warunki:
 - Skok musi być wykonany czysto w rozumieniu aktualnie obowiązującego systemu sędziowania.
 - Wszystkie odjęcia (GOE i 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.
 - Kontroler techniczny będzie odpowiedzialny za przyznanie 1,5 pkt. premii.
 - Premia będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób wykonania skoków potrójnych. Dlatego nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam element.
- b) W konkurencjach solistek i solistów w kategorii Novice Advanced można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.

19. Komponenty oceniane w kategorii Advanced Novice:

- a) umiejętności łyżwiarskie
- b) połączenia
- c) wykonanie
- d) interpretacja

20. Mnożniki komponentów dla Advanced Novice:

- a) program krótki:
 - dla solistek - 0,8 x
 - dla solistów - 0,9 x
- b) program dowolny:
 - dla solistek - 1,6 x
 - dla solistów - 1,8 x