

Konkurencje solowe Novice Regulamin dla wszystkich kategorii

Ogólne wymagania:

We wszystkich kategoriach Novice dozwolona jest muzyka wokalna.

We wszystkich kategoriach Novice, w drugiej części programu krótkiego i dowolnego, nie obowiązuje już premia za wykonanie trudnych elementów.

- ✓ We wszystkich kategoriach Novice grupa rozgrzewkowa może się składać maximum do 8 zawodników i zawodniczek.
- ✓ jeżeli ten sam skok wykonany jest jako skok solo i jako część kombinacji skoków , to powtórzony skok nie będzie liczony (jeżeli powtórzenie występuje w kombinacji, to tylko ten jeden, który nie jest zgodny z powyższymi wymaganiami nie będzie liczony).
- ✓ Jeżeli wykonany jest dodatkowy skok (i) , to tylko ten jeden skok (i) niezgodny z wymaganiami nie będzie miał wartości. Skoki będą rozpatrywane zgodnie z kolejnością ich wykonania.
- ✓ Wycofanie dodatkowych 30 sek. przed startem dla pierwszego zawodnika w rozgrzewce.
- ✓ Jeżeli zawodnik pomiędzy wywołaniem na start a przyjęciem pozycji startowej doznał kontuzji lub znalazł się w innej niekorzystnej sytuacji związanej z nim lub ze sprzętem uniemożliwiającym jazdę, stosuje się Przepis 350, par. 2. Jeżeli 60 sekund jest niewystarczającym czasem dla naprawienia zaistniałej sytuacji , to Referee pozwala na dodatkowy czas do 3 min. stosując odjęcie, za całą przerwę zgodnie z par. 3.b) powyższego Przepisu.
- ✓ Piruet kombinowany musi mieć, co najmniej 2 różne pozycje bazowe z 2 obrotami w każdej z pozycji w dowolny miejscu piruetu. Aby otrzymać pełną wartość , kombinacja piruetów musi zawierać wszystkie 3 pozycje bazowe. Kombinacje z tylko 2 pozycjami są oznaczone znakiem „V”.

NOVICE BASIC A

Wymagania wiekowe:

W zawodach międzynarodowych Novice Basic A mogą startować zawodnicy, którzy spełniają – przed 1 lipca poprzedzającym zawody – następujące wymagania wiekowe:

- dziewczęta i chłopcy nie mogą mieć mniej niż 10 lat i nie mogą mieć ukończonych 13 lat.

W zawodach krajowych Novice Basic A:

- dziewczęta i chłopcy ur. po 1.07.2003

W konkurencjach solowych rywalizacja składa się z jednej części:

- programu dowolnego – 2:30 dla dziewcząt i dla chłopców (+/- 10 sek.)

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny:

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach solowych musi zawierać:

a) maksymalnie 4 elementy skokowe dla dziewcząt i chłopców, wśród których musi być skok typu Axel. Może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej liczby skoków, ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze. Skoki potrójne są niedozwolone. Każdy skok pojedynczy i podwójny (włącznie z podwójnym Axlem) nie może być wykonany, w sumie, więcej niż dwa razy.

b) maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów i drugi musi być piruetem bez zmiany pozycji. Piruet kombinowany może być ze zmianą nogi minimum 8 obrotów lub bez zmiany nogi minimum 6 obrotów w całości. Piruet w jednej pozycji ze zmianą nogi minimum 8 obrotów lub piruet w jednej pozycji bez zmiany nogi minimum 6 obrotów w całości.

W obu piruetach dozwolone jest rozpoczęcie skokiem.

c) jedną sekwencję (1) kroków, z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

Sędziowie będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

umiejętności łyżwiarskie

wykonanie

Mnożniki dla komponentów są następujące:

Program dowolny

- dla chłopców 2,5

- dla dziewcząt 2,5

!!! w kategorii Novice Basic A można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie dodatkowe cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.

Odjęcia za upadki:

- za każdy upadek – 0,5 punktu

Odjęcia za zatrzymania się podczas programu:

- więcej niż 10 sek do 20 sek - 0,5

- więcej niż 20 sek do 30 sek - 1,0

- więcej niż 30 sek do 40 sek - 1,5

- zatrzymanie się w programie do 3 minut, wznowienie programu od momentu zatrzymania się - 2,5 raz w programie

NOVICE BASIC B

Wymagania wiekowe:

W zawodach międzynarodowych Novice Basic A mogą startować zawodnicy, którzy spełniają – przed 1 lipca poprzedzającym zawody – następujące wymagania wiekowe:

- dziewczęta i chłopcy nie mogą mieć mniej niż 13 lat i nie mogą mieć ukończonych 15 lat.

W zawodach krajowych Novice basic B:

- dziewczęta i chłopcy ur. po 1.07.2001

W konkurencjach solowych rywalizacja składa się z jednej części:

- programu dowolnego – 3:00 min. dla dziewcząt i dla chłopców (+/- 10 sek.)

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny:

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach solowych musi zawierać:

a) maksymalnie 5 elementów skokowych dla dziewcząt i 6 elementów skokowych dla chłopców, wśród których musi być skok typu Axel.

Może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej liczby skoków, ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze. Tylko dwa skoki z dwoma i pół (2,5) lub z większą liczbą obrotów mogą być powtórzone w kombinacji lub w sekwencji skoków. Każdy skok pojedynczy i podwójny (włącznie z podwójnym Axlem) nie może być wykonany, w sumie, więcej niż dwa razy.

b) maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów, drugi piruetem bez zmiany pozycji. Piruet kombinowany może być ze zmianą nogi minimum 8 obrotów lub bez zmiany nogi minimum 6 obrotów w całości. **Piruet w jednej pozycji ze zmianą nogi minimum 8 obrotów lub piruet w jednej pozycji bez zmiany nogi minimum 6 obrotów w całości.**

c) jedną (1) sekwencję kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

Sędziowie będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # wykonanie
- # interpretacja

Mnożniki dla komponentów są następujące:

Program dowolny

- dla chłopców 2,0
- dla dziewcząt 1,7

!!! w kategorii Novice Basic A można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie dodatkowe cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Odjęcia za upadki:

- za każdy upadek – 0,5 punktu

Odjęcia za zatrzymania się podczas programu:

- więcej niż 10 sek do 20 sek - 0,5
- więcej niż 20 sek do 30 sek - 1,0
- więcej niż 30 sek do 40 sek - 1,5
- zatrzymanie się w programie do 3 minut, wznowienie programu od momentu zatrzymania się - 2,5 raz w programie

NOVICE ADANCED

Wymagania wiekowe:

W zawodach międzynarodowych Novice Advanced mogą startować zawodnicy, którzy spełniają – przed 1 lipca poprzedzającym zawody – następujące wymagania wiekowe:

- dziewczęta i chłopcy nie mogą mieć mniej niż 10 lat (mogą w zawodach krajowych) i nie mogą mieć ukończonych 15 lat .

W zawodach krajowych Advance Novice:

I grupa – dziewczęta i chłopcy ur. po 1.07.2003

II grupa – dziewczęta i chłopcy ur. po 1.07.2001

W konkurencjach solowych rywalizacja składa się z dwóch części:

- programu krótkiego – **2:20 dla chłopców i dziewcząt (+/- 10 sek.)**
- programu dowolnego – 3:00 dla dziewcząt i 3:30 dla chłopców (+/- 10 sek.)

Dziewczęta – program krótki:

- a) Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- b) Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie można powtarzać skoku a)
- c) Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego, nie można powtarzać skoku z pkt. a) lub b)
- d) Piruet z odchyleniem tułowia do tyłu / do boku **lub piruet w jednej bazowej pozycji bez zmiany nogi** (minimum 6 obrotów)
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona. Rozpoczęcie piruetu skokiem jest dozwolone.

- f) Jedna sekwencja kroków, z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej

Chłopcy – program krótki:

- a) Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- b) Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie można powtarzać skoku a)
- c) Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego skoku, nie można powtarzać skoku z pkt. a) lub b)
- d) Piruet waga, siadany lub **stany** (minimum 5 obrotów na każdej nodze) ze zmianą nogi. Nie może rozpoczynać się skokiem.
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna wymagana liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona. Rozpoczęcie piruetu skokiem jest dozwolone.
- f) Sekwencja kroków różnego rodzaju, z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej

Skoki, które nie spełniają wymagań regulaminu programu krótkiego (nieprawidłowa liczba obrotów) otrzymają zerową wartość.

Dziewczeta i chłopcy – program dowolny:

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach indywidualnych musi zawierać:

a) maksymalnie 6 elementów skokowych dla dziewcząt i maksymalnie 7 dla chłopców; wśród których musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej liczby skoków, ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze. Każdy skok pojedynczy i podwójny (włącznie z podwójnym Axlem) nie może być – w sumie – wykonany więcej niż dwa razy.

b) maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi (minimum 8 obrotów), rozpoczęcie piruetu skokiem jest nie dozwolone, a drugi skokiem do piruetu (minimum 6 obrotów) lub piruetem w jednej pozycji ze zmianą nogi, który może się rozpocząć się skokiem (minimum 8 obrotów).

c) maksymalnie jedną (1) sekwencję kroków pokrywającą pełną powierzchnię lodu

***Uwaga (zawody krajowe)**

Dotyczy przyznawania premii punktowej w programie krótkim i dowolnym za próbę wykonania skoków potrójnych.

Muszą być spełnione następujące warunki:

- Skok musi być wykonany czysto w rozumieniu aktualnie obowiązującego systemu sędziowania,
 - Wszystkie odjęcia (w GOE i 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane,
 - Kontroler techniczny będzie odpowiedzialny za przyznanie 1,5 pkt. premii,
 - Premia będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób wykonania skoków potrójnych.
- Dlatego nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam element.

!!! w kategorii Novice Advanced można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Sędziowie będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # połączenia
- # wykonanie
- # interpretacja

Mnożniki dla komponentów są następujące:

- a/ program krótki

- dla chłopców 0,9
- dla dziewcząt 0,8
- b/ program dowolny
- dla chłopców 1,8
- dla dziewcząt 1,6

Odjęcia za upadki:

- za każdy upadek – 0,5 punktu

Odjęcia za zatrzymanie się podczas programu:

- więcej niż 10 sek do 20 sek - 0,5
- więcej niż 20 sek do 30 sek - 1,0
- więcej niż 30 sek do 40 sek - 1,5
- zatrzymanie się w programie do 3 minut, wznowienie programu od momentu zatrzymania się - 2,5 raz w programie