

**Konkurencja par sportowych
Basic Novice**

Ogólne wymagania:

Dozwolona jest muzyka wokalna.

Za wykonanie trudnych elementów, w drugiej części programu krótkiego i dowolnego, nie obowiązuje już premia.

- ✓ Wycofanie dodatkowych 30 sek. przed startem dla pierwszego zawodnika w rozgrzewce.
- ✓ Jeżeli zawodnik pomiędzy wywołaniem na start a przyjęciem pozycji startowej doznał kontuzji lub znalazł się w innej niekorzystnej sytuacji związanej z nim lub ze sprzętem uniemożliwiającym jazdę, stosuje się Przepis 350, par. 2. Jeżeli 60 sekund jest niewystarczającym czasem dla naprawienia zaistniałej sytuacji, to Referee pozwala na dodatkowy czas do 3 min. stosując odjęcie, za całą przerwę zgodnie z par. 3.b) powyższego Przepisu.

Konkurencja składa się tylko z jednej części

- programu dowolnego – 3:00 (+/- 10 sek.)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać maksymalnie:

- a) Dwa różne podnoszenia z grup 1 do 2, na jednej ręce trzymanie jest nie dozwolone (pełny wyprost rąk przez partnera jest nie obowiązkowa)
- b) Jedno podnoszenie twistowe (pojedyncze)
- c) Jeden skok wykonywany oddzielnie (pojedynczy lub podwójny)
- d) Jeden piruet wykonywany oddzielnie w jednej pozycji lub piruet parowy:
 - piruet wykonywany oddzielnie może być ze zmianą nogi minimum 8 obrotów w całości lub bez zmiany nogi minimum 5 obrotów
 - piruet parowy musi zawierać minimum 5 obrotów
- e) Jedna spirala wożona
- f) Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej

!!! w kategorii basic novice można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Sędziowane będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # wykonanie

Mnożniki dla komponentów to:

- program dowolny 2,0

Novice Advanced

Konkurencja się składa z dwóch części:

- programu krótkiego – 2:20 (+/- 10 sek.)
- programu dowolnego – 3:30 (+/- 10 sek.)

Program krótki:

- a) Jedno podnoszenie z grup 1 do 4, podnoszenia jednoręcznie są niedozwolone,
- b) Jedno podnoszenie twistowe (pojedyncze lub podwójne),
- c) Jeden skok wykonywany oddzielnie (pojedynczy lub podwójny),
- d) Jeden piruet parowy minimum jedna zmiana pozycji przez każdego z partnerów (min 6 obrotów w całości),
- e) Jedna spirala śmierci,
- f) Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

Program dowolny:

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać maksymalnie:

- a) Dwa różne podnoszenia z grup 1 do 4, podnoszenia jednoręczne są niedozwolone, (w grupach 1 i 2 pełny wyprost ręki podnoszącej nie jest obowiązkowy),
- b) Jedno podnoszenie twistowe (pojedyncze lub podwójne),
- c) Jeden skok wyrzucany (pojedynczy lub podwójny)
- d) Jeden skok wykonywany oddzielnie (pojedynczy lub podwójny),
- e) Jeden piruet lub kombinacja piruetów wykonywana w parze bez zmiany nogi (minimum 6 obrotów),
- f) Jedna spirala śmierci,
- g) Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.

!!! w kategorii advanced novice można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Sędziowane będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # połączenia
- # wykonanie
- # interpretacja

Mnożniki dla komponentów to:

- a/ program krótki 0,8
- b/ program dowolny 1,6

Odjęcia za upadek dla Basic Novice i Advanced Novice:

- za każdy upadek – 0,5 punktu przez jednego z partnerów
- za każdy upadek – 1,0 punktu przez obu partnerów

Odjęcia za zatrzymania się podczas programu dla Basic Novice i Advanced Novice:

- więcej niż 10 sek do 20 sek - 0,5
- więcej niż 20 sek do 30 sek - 1,0
- więcej niż 30 sek do 40 sek - 1,5
- zatrzymanie się w programie do 3 minut, wznowienie programu od momentu zatrzymania się - 2,5 raz w programie